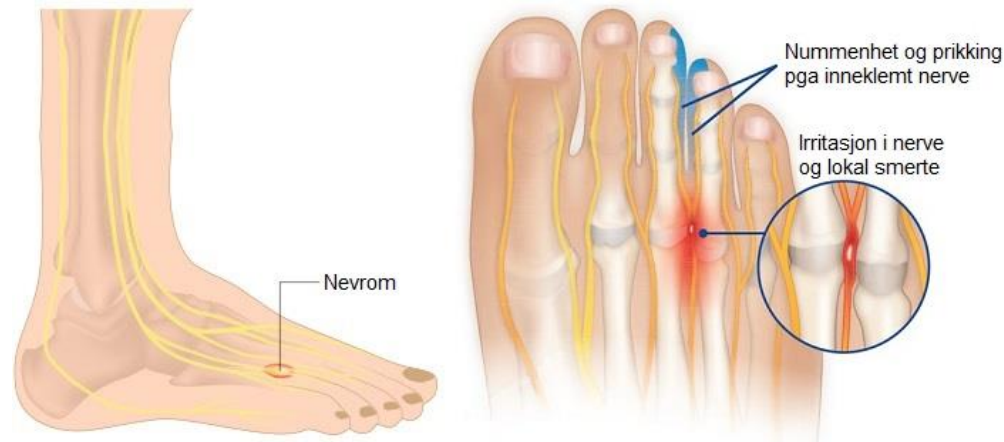


# Mortons Nevrom

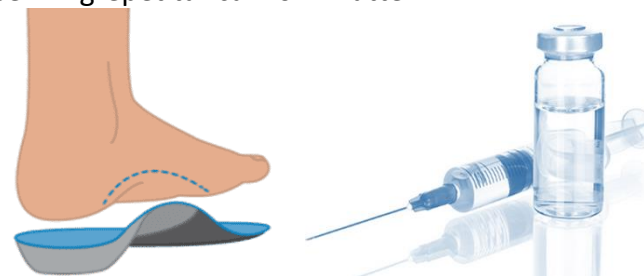
## MORTONS NEVROM



Mortons nevrom er en godartet vekst eller fortykkelse av en nerve som går til tærne, vanligvis mellom 2. og 3. eller 3. og 4. forfotsben. Nervene kan bli utsatt for trykk og klem. Dette skaper irritasjon i nerven og utløser smerte. Over tid kan irritasjonen medføre at nerven hovner og det dannes en nerveknute – et nevrom. Kvinner som bruker trange, høyhælte sko og joggere kan være spesielt utsatte.

### BEHANDLING / OPERASJON:

- Tilpassing av sko og/eller såle som gir god fotbue og dermed avlastning og smertelindring.
- Eventuelt Kortisoninjeksjon
- Noen ganger er operasjon nødvendig. Nerven og hevelsen fjernes. Operasjonen utføres i lokalbedøvelse, eventuelt kombinert med lett narkose. Inngrepet tar ca. 20 minutter.



**PROGNOSE:**

Tilstanden bedrer seg vanligvis raskt med behandling. En sjelden gang kan et nevrom som er fjernet med kirurgi komme tilbake.

**ETTER OPERASJONEN:**

Med moderne bedøvelsesmetoder kommer du deg raskt. Operasjonen utføres dagkirurgisk og du reiser hjem kort tid etter. Du får en avsluttende samtale med operatør før du reiser hjem.

**SMERTER:**

Du må være forberedt på at foten vil være smertefull en stund etter operasjonen. Det er viktig å ta smertestillende som avtalt med operatør.

**AKTIVITET / BEVEGELSE:**

Foten skal holdes høyt de første 3 dagene.

Du må gå på hælen inntil stingene er fjernet. Avlast foten ved hjelp av krykker.

**FEBER:**

De første 1 – 3 dagene kan du få lett feberstigning, opptil 38 – 38,5. Dersom feberen stiger ytterligere eller ikke går ned etter 2-3 dager, må lege kontaktes.

**DUSJ:**

Operasjonssåret / bandasjen må dekkes til i 5 dager. Bandasjen MÅ ikke bli våt.

**BANDASJE:**

Det legges en komprimerende bandasje på såret. Denne skal fjernes etter 5 dager. En kan da dusje. Operasjonssåret må deretter dekkes med en liten bandasje med limkant.

**STING:**

Stingene fjernes hos egen lege etter 2 uker

**SYKMELDING:**

Sykmelding skrives ut ved hjemreise. Sykmeldingsperioden er avhengig av hva slags belastning og arbeid du har.

**KONTROLL:**

Kontroll om 6 uker.

**KOMPLIKASJONER:**

Komplikasjoner forekommer sjelden, men som ved all annen kirurgi er det en viss risiko.

Mulige komplikasjoner kan være

- Nerveskade
- Infeksjon
- Nevromet kommer tilbake

Ved tegn til komplikasjoner er det viktig at du kontakter oss:

**Medi3 Ringvoll Klinikken Hobøl**

**Tlf: 69 92 43 33**

**Medi3 Ringvoll Klinikken Oslo**

**Tlf: 69 92 43 32**

**NB!** På kveld / natt / helg må du kontakte legevakten ved det sykehuset du tilhører.